

3 FEBRUAR 2016

Frau Elvira Hallmann

Fachstelle Geschäftsstelle der DiAG MAV'en

Lange Reihe 2, 20099 Hamburg

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 14.1.2016 hat die **Anlaufstelle „Perspektive Arbeit & Gesundheit“ (PAG)** in der Schanzenstraße 75 ihre Eröffnung gefeiert. Die PAG ist eine Anlaufstelle für alle Menschen, die sich aufgrund ihrer Arbeitssituation in ihrer **Gesundheit und Arbeitsfähigkeit beeinträchtigt** fühlen.

Die **wachsenden Anforderungen der heutigen Arbeitswelt** wie z.B. starker Zeit- und Leistungsdruck, personale Unterbesetzung, Unterbrechungen der Arbeit, Multi-Tasking und/oder mangelnde Unterstützung durch Kolleg*innen und Führungskräfte können psychisch und körperlich belasten und krankmachen. Betroffenen empfehlen wir, **rechtzeitig zu handeln** und ihre Situation **frühzeitig zu verändern**, bevor es zu spät ist und die Belastung zur Erkrankung wird.

Wir beraten und unterstützen dabei- **kostenfrei, vertraulich und anonym.**

In **persönlichen Einzelgesprächen** bieten wir:

- ✓ Stabilisierende Gespräche und Krisenintervention
- ✓ Qualifizierte Unterstützung bei der Klärung belastender Arbeitssituationen
- ✓ Entwicklung von Problemlösungen, auf Wunsch mit Akteur*innen im betreffenden Betrieb
- ✓ Orientierungshilfe bei persönlichen Veränderungswünschen im Arbeitsleben
- ✓ Vermittlung an geeignete Einrichtungen und Fachleute

Unsere Berater*innen sind **erfahrene Fachkräfte** mit psychologischem sowie sozialwissenschaftlichem Hintergrund und verfügen über langjährige Beratungserfahrungen.

Im Rahmen unserer **offenen Sprechzeiten** können Sie ohne Vormeldung vorbeikommen:

- ✓ Dienstag, 17-19 Uhr
- ✓ Mittwoch, 12-14 Uhr
- ✓ Donnerstag, 10-12 Uhr

Außerhalb dieser Sprechzeiten können Sie gerne mit uns einen **Beratungstermin vereinbaren**. Telefonisch erreichen Sie uns Montag bis Donnerstag von 10- 17 Uhr unter 040/439 28 07 sowie per Email unter perspektive@arbeitundgesundheit.de

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter: www.pag-hamburg.org oder perspektive.arbeitundgesundheit.de.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Beratungs-Team der PAG - Perspektive Arbeit & Gesundheit